

**Prashanti Cancer Care Mission**  
Reaching out with excellence



---

# ***NEWSLETTER***

## ***January***

### ***2020***

---

## 1. Dr. C.B. Koppiker was invited for an interview on Channel TV 9 Marathi

The interview was aired live on TV 9 Marathi Channel on December 10, 2019. Dr. Koppiker very effectively pointed out the breast cancer situation in India and the availability of different and successful diagnostic and treatment approaches in India.

Watch the interview on the link given below:

<https://youtu.be/oWJK17udHFI>



## 2. Prashanti Cancer Care Mission - Clinical Collaborator of Centre for Complimentary Health (CCIH), Savitribai Phule Pune University for research on AYUSH Interventions in Cancer

CCIH has been declared as a Centre of Excellence for AYUSH Research by Ministry of AYUSH, Government of India. The centre organized an International conference “AYUSH for Future Health Challenges” on November 28-30, 2019 at NCCS Auditorium, Pune.

As an eminent speaker and panelist in this session, Dr. Koppiker shared his views on importance of Ayurveda and mind-body harmony in Cancer treatment. He also discussed various initiatives of PCCM in AYUSH domain such as YOGA therapy, diet and nutritional counseling and use of alternative medicine options for cancer patients. Dr. Santosh Dixit, Senior Scientist at PCCM moderated a session titled “AYUSH in Cancer Management” at this conference.







## Will Cancer be the no.1 Killer in India by 2020?

- The total Cancer cases are projected to reach about 1,148,757 cases in the year 2020.
- The most common sites of cancer among men are lung, prostate, colon, rectum, stomach and liver.
- The most common sites of cancer among women are breast, colon, rectum, cervix and stomach.

**6. Punjab, Haryana:**  
Type: Kidney, Urinary Bladder, Breast  
Reasons: Pesticides and Toxins in Food

**1. North-Eastern States:**  
Type: Oesophagus, Lung  
Reasons: Tobacco, Betel nut, substance abuse

**7. UP, Bihar:**  
Type: Head and Neck  
Reasons: Polluted Water, Animal Protein rich Food

**2. West Bengal:**  
Type: Lung, Urinary Bladder  
Reasons: Air and Water Pollution

**8. Madhya Pradesh:**  
Type: Liver

**Southern/ coastal States:**  
Type: Liver  
Reasons: Spicy Food

**INTERNATIONAL CONFERENCE**

**AYUSH FOR FUTURE HEALTH CHALLENGES**

STRENGTHENING TRANS-DISCIPLINARY RESEARCH

**28<sup>th</sup> - 30<sup>th</sup> November 2019**



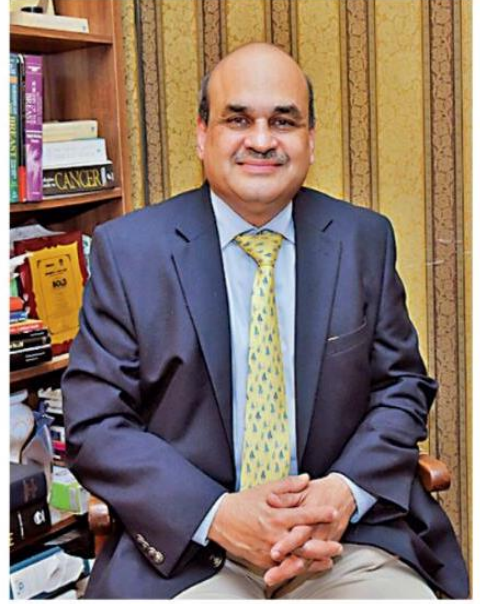
### 3. Article by Dr. C. B. Koppiker featured in Lokmat

## स्तनकर्करोगा पासून बचाव शक्य आहे

स्तनकर्करोगाबद्दल योग्य माहिती असेल, नियमित स्तनतपासणी करून घेऊन तसेच योग्य वेळेत निदान झाल्यास निश्चित स्तनकर्करोगापासून बचाव होणे शक्य आहे. मात्र भारतासारख्या देशामध्ये पहायला मिळते की मध्यमवयीन स्त्रीया या कुटुंब व मुलांच्यामध्ये स्वतःला पूर्णता गुंतवून घेतात. विशेषतः मुलांचे संगोपन करण्यात त्या इतक्या एकाग्र होतात की स्वतःकडे पूर्णतः दुर्लक्ष करतात तसेच स्वतःसाठी अजिबात वेळ काढत नाहीत. काही सर्वेक्षण अभ्यासातून हे समोर आले आहे की भारतामध्ये ४०-५० या वयोगटातील स्त्रीयांमध्ये स्तनकर्करोगाचा धोका जास्त आहे. मात्र याच काळात/वयात स्त्रीया स्वतःकडे लक्ष न देता स्वतःला कुटुंबात गुंफवून घेतलेले दिसून येते. म्हणूनच अशा वेळी त्यांच्या कुटुंबातील इतर सदस्यांनी विशेषतः पुरुष मंडळींनी त्यांच्या आरोग्याकडे अधिक लक्ष दिले पाहिजे आणि

त्यांना स्तनकर्करोगाचा धोका लक्षात आणून दिला पाहिजे तसेच त्यांना Non-Cancerous Conditions तपासणारी योग्य पद्धत कशी निवडायची, त्यातील उत्तम पर्याय निवडून पुढे कसे जायचे या बद्दल योग्य मार्गदर्शन व पर्याय निवडीस मदत केली पाहिजे. स्तनकर्करोग अवस्था आणि नविनतम प्रगती - पूर्वीच्या काळी स्तनकर्करोग निदान- स्तन गमावणे हे एक समीकरण समजले जायचे. त्याचे कारण पूर्वीच्या काळी मॅस्टेक्टॉमी (स्तन काढून टाकणे) हीच उपचार पद्धती सर्वत्र वापरली जायची. ज्याचा परिणाम म्हणजे स्त्रीया या शस्त्रक्रियेनंतर त्यांच्या पुढील आयुष्याबद्दल निराशावादी झालेल्या तसेच स्तनगमावल्यामुळे आत्मविश्वास हरवलेल्या पहायला मिळायच्या त्यांना स्वतःमध्ये अपूर्णत्वाची जाणीव होऊन त्या समाजाच्या मुख्य प्रवाहापासून दूर राहणे पसंत करायच्या. मात्र आज स्तन काढून टाकणे/गमावणे हा

पर्याय असूच शकत नाही तर आताच्या आधुनिक उपचार पद्धतीच्या मदतीने स्तनकर्करोगाची शस्त्रक्रिया तर केलीच जाते. मात्र जर स्तन काढावेच लागले तर त्याच शस्त्रक्रियेदरम्यान स्तनपुर्नबांधणी देखील केली जाते/स्तन अधिक सुडौल व आकर्षक बनवले जातात. भारतातील या उपचार बदलाचे श्रेय भारतातील अग्रगण्य ऑन्कोसर्जन, ऑर्किड ब्रेस्ट हेल्थचे मॅनेजिंग ट्रस्टी आणि डायरेक्टर असणाऱ्या डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पिकर यांनाच जाते त्यांनी भारतातील आतापर्यंतच्या सर्वाधिक म्हणजे २०० पेक्षा जास्त स्तनपुर्नबांधणी शस्त्रक्रिया केल्या आहेत. एवढेच नाही तर त्यांनी ऑल्कोप्लास्टिक मेथड ऑफ सर्जरी ला प्रोत्साहन देऊन भारतात या उपचार पद्धतीला स्तनकर्करोग शस्त्रक्रियेत 'सुवर्ण मानक' म्हणून ओळख मिळवून दिली आहे. एवढेच नाही तर पुण्यातील ऑर्किड ब्रेस्ट हेल्थ हे सर्व सुविधा संपन्न असे पहिले स्तन आरोग्य केंद्र स्थापन करण्यातही त्यांचे मोलाचे योगदान आहे. या सेंटरमध्ये येणाऱ्या सर्व स्तरातील गरीब, श्रीमंत सगळ्याच महिलांना समान उपचार व समान वागणूक दिली जाते. याच मुळे येथे येणाऱ्या प्रत्येक महिलेले एक आधार व दिलासा मिळतो. येथे योग्य वेळेत योग्य निदान होण्याच्या दृष्टीने पूर्ण काळजी घेतली जाते. महिलांना असणाऱ्या शंकांचे निरासन तसेच भिती दूर करून मगच सर्व तपासण्या केल्या जातात. विशेषतः याचे रिपोर्ट लवकर देण्याचा मानस असतो. जेणे करून रिपोर्ट काय येईल ? या भितीने/चिंतेत स्त्रीयांना जास्ती काळ रहावे लागू नये. ऑर्किड ब्रेस्ट केअर सेंटरमध्ये



फक्त निदान व शस्त्रक्रियेसाठीच उत्तम व तज्ञ कर्मचारी वर्ग आहे असे नाही तर शस्त्रक्रियेनंतरही आरोग्यावरील उत्तम सेवा सुविधा पुरवणारा एक उत्तम कर्मचारी वर्ग इथे आहेत. इथे महिलांना मानसिक सल्ला देण्यासाठी समुपदेशक उपलब्ध असतात. ज्यांनी कर्करोग मानसिक आरोग्य विज्ञान विषयामध्ये विशेष प्रशिक्षण घेतलेले असते. जे महिलांना तसेच त्यांच्या कुटुंबियांना या स्थितीतून बाहेर पडण्यास व आयुष्य आनंदी जगण्यासाठी काय करता येईल याविषयी योग्य तो सल्ला/मार्गदर्शन देत असतात. इथे नुसते समुपदेशकच नाही तर तज्ज्ञ आरोग्यचिकित्सक तसेच आहारतज्ञ देखील आहेत; परिणामी या सगळ्या तज्ज्ञांच्या देखरेखीखाली महिलांच्या उपचाराचे

काळजीपूर्वक परीक्षण केले जाते आणि त्यांना पुढील आयुष्यात खंबीरपणे उभे राहण्यासाठी तयार केले जाते आणि विशेषतः ऑर्किड ब्रेस्ट हेल्थ केअर व प्रशांतीच्या पुढाकाराने आर्थिक दृष्टीने मागास वर्गालाही या सर्व सुविधा कमी खर्चात पुरविल्या जातात तसेच आजपर्यंत अनेक महिलांना सर्व उपचार मोफत करण्यात आले आहेत. अशा गरीब महिलांनाही तितक्याच प्रेमाने, आपुलकीने वागवले जाते, जसे इतर महिलांना वागवले जाते. या सर्व उपचारादरम्यान डॉ. चैतन्यानंद कोप्पिकर व लालेह बुशेरी मंडम जातीने लक्ष घालतात. परिणामी रुग्णांना इथे योग्य उपचार व मानसिक आधार मिळत असल्यामुळे त्या या आजारावर मात करू शकतात.



### 4. Launch of Project EMBER

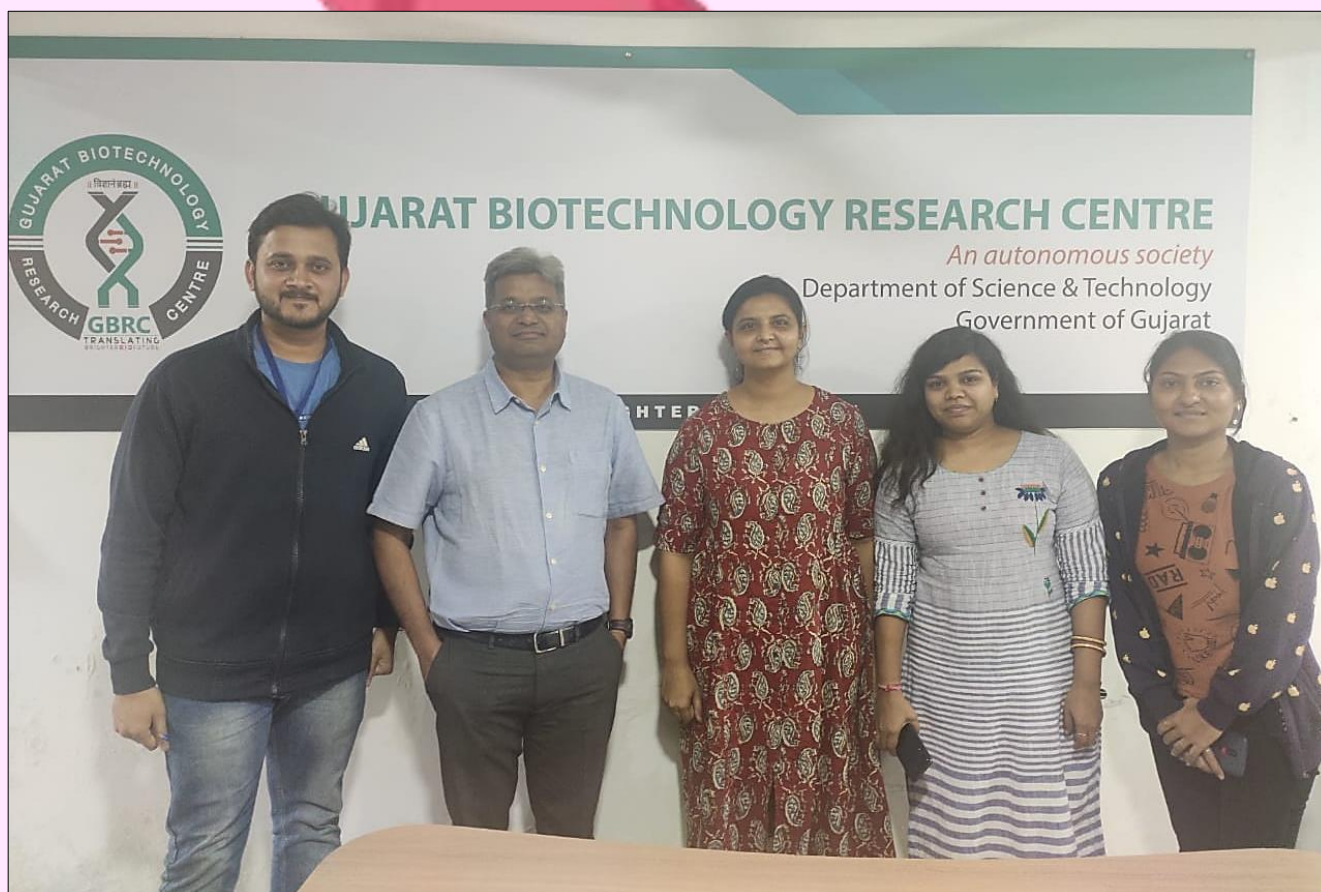
Prashanti Cancer Care Mission and Tata Consultancy Services (TCS) have jointly launched a medically-supervised clinical research study titled Estrogen and Microbiome in Breast Cancer Epidemiology and Risk (EMBER) in December 2019. This study aims at investigating links between gut microbiome, estrogen metabolism and risk of breast cancer. This research project may generate findings crucial for understanding risks of Breast Cancer and designing tests for early detection.

**5. Dr. Santosh Dixit, Senior Scientist represented PCCM as faculty at the 5<sup>th</sup> Indian Cancer Genetics Conference and Workshop**

The conference was held in Mumbai and Dr Dixit was invited for the panel discussion with other experts including Rajiv Sarin, T. Rajkumar, Anu Iris and Mansi Munshi. The discussion addressed the need of genetic testing and the appropriate test associated with the condition along with the recent NCCN guidelines.

**6. Dr. Santosh Dixit invited as a speaker at the “Prabodh” workshop in Gandhinagar**

Dr. Dixit was invited to speak on ‘Breast Cancer Genetics’ at the cancer research training workshop “Prabodh” organized by Gujarat Biotechnology Research Centre (GBRC) in Gandhinagar on December 21, 2019. During this visit, Dr. Dixit imparted training to GBRC scientists to establish a cancer genetics clinic alongwith genetic counseling protocols.





**7. Mrs. Taruna Sethi distributed handmade quilts for the use of patients undergoing Chemotherapy at the Day Care.**

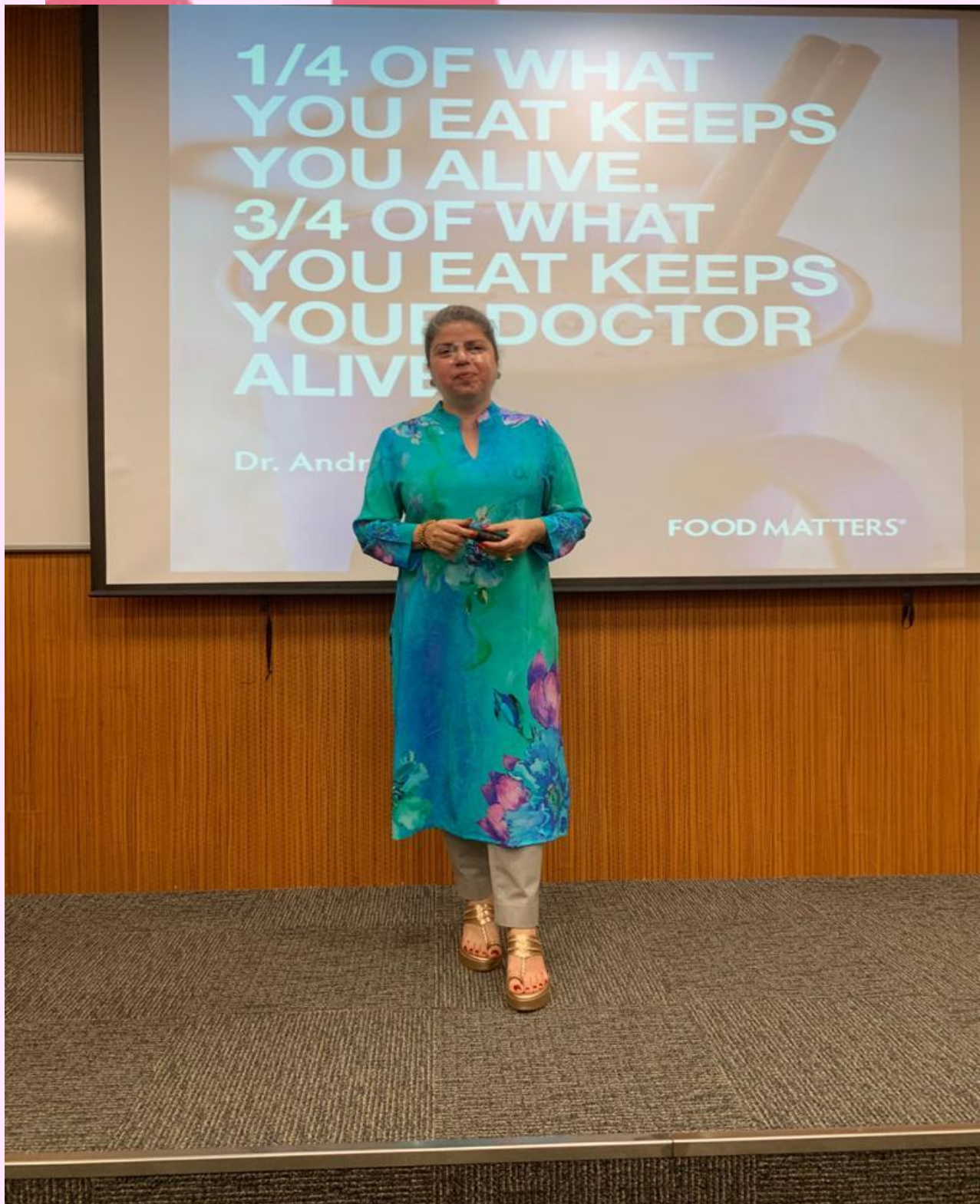




## **8. Some of the Awareness Talks held in December 2019**

### **1 - Cybage Towers, Kalyaninagar, Pune on December 13, 2019**

CEO, Laleh Busheri educated the staff of Cybage software on Breast Cancer scenario in India and abroad, stages, symptoms, risk factors and prevention of breast cancer and the importance of Self-breast examination. She also spoke on the gold standard of treatment, including Oncoplastic surgery.







## **2 - Poona College of Arts Science & Commerce, Pune on December 24, 2019**

Dr Mallika Shirwant, Manager at Prashanti Cancer Care addressed the staff and students of Poona college on the occasion of the Inauguration Ceremony of Women's Forum.







**Clinical Breast Examination camps for the month of December 2019:**

**322 women were screened through the following camps**

- i. Jay Prakash Nagar, Yerwada, Pune, December 14, 2019**





**ii. Laxmi Nagar, Yerawda, Pune on December 16, 2019**



**iii. Khelghar, Dahanukar Colony, Kothrud Pune on December 18, 2019**





**iv. Bavdhan, Wai, Satara on December 21, 2019**



**v. Dattawadi, Sinhagad Road, Pune on December 22, 2019**





**Freeships for Diagnostics, Surgery, Chemotherapy, Onco-Pharmacy, Clinical Procedures and Consultations at Orchids Breast Health in the Month of December 2019**

- ❖ **43 PATIENTS RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AND FREESHIP ON BREAST SURGERY**



- ❖ **44 PATIENTS RECEIVED FREE CHEMOTHERAPY AND 78 RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AT OUR DAY CARE CENTRE FOR CHEMOTHERAPY**



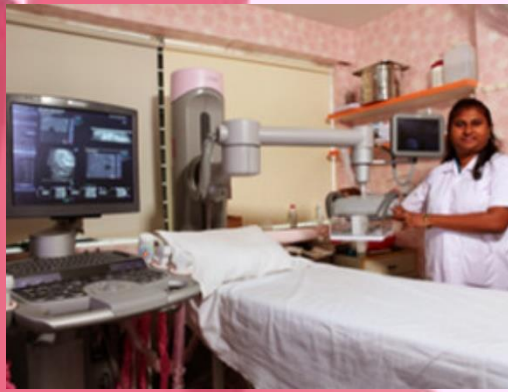
- ❖ **260 PATIENTS RECEIVED FREE & CONCESSIONAL MEDICINES FROM OUR ONCO-PHARMACY**



❖ **132 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL MAMMOGRAPHY**



❖ **229 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL SONOGRAPHY**



❖ **29 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL BIOPSY & VAB PROCEDURES (FOR REMOVAL OF FIBROIDS ETC.)**



## **Testimonials of few patients who were adopted for Freeship in December 2019**

### **1) Mrs. Savita Sanas**



My name is Savita Sanas. I am thankful to Dr Koppiker and the whole staff of Orchids clinic for being so supportive and caring. I have been coming here for my treatment since I was diagnosed with Breast Cancer. Dr. Koppiker and Laleh Ma'am supported me financially but the staff supported me morally to fight against such a life threatening disease.

### **2) Mrs. Mangal Gandhi**



I am a cancer survivor and have been visiting Dr Koppiker since 2019. I am very satisfied with the way treatment is being given to all patients with hope and kindness. Laleh ma'am and Dr Koppiker helped me financially by giving free chemotherapy. I had lost hope when I was diagnosed with breast cancer, but Prashanti gave me a ray of hope.

### 3) Ms. Rita Bhanwe



I am diagnosed with breast cancer. It was shocking for me and my family. I was very disturbed and was even scared to take treatment. But after meeting Dr Koppiker, I have become much ready for treatment with his help.

I personally want to thank Dr Koppiker and Laleh maám , they are both great people; they make time for people inspite of their busy schedule.

We would like to ~~THANK~~ our  
Donors & Supporters

Prashanti Cancer Care Mission  
Reaching out with excellence



Warm Regards,  
Ms. Laleh Busheri  
CEO

Prashanti Cancer Care mission

Visit us at : [www.prashanticancercare.org](http://www.prashanticancercare.org) / [www.orchidsbreasthealth.com](http://www.orchidsbreasthealth.com)  
<https://www.facebook.com/orchidsbreasthealth>